

授業期間中の平均的な1週間（7日間）の生活時間

2023年度

上段：度数 下段：%	0時間	1-5時間	6-10時間	11-15時間	16-20時間	21-30時間	31時間以上
授業（実験・実習・オンライン授業を含む）への出席	2 0.3	101 14.0	144 20.0	166 23.1	151 21.0	112 15.6	44 6.1
予習・復習・課題など授業に関する学習	37 5.1	514 71.4	131 18.2	26 3.6	9 1.3	2 0.3	1 0.1
授業以外の学習	155 21.5	475 66.0	58 8.1	13 1.8	11 1.5	6 0.8	2 0.3
部活動/サークル活動	448 62.2	216 30.0	36 5.0	12 1.7	4 0.6	2 0.3	2 0.3
就職に関わる活動	98 13.6	90 12.5	119 16.5	196 27.2	142 19.7	55 7.6	20 2.8
就職に関わる活動	347 48.2	264 36.7	56 7.8	30 4.2	9 1.3	4 0.6	10 1.4
趣味/娯楽/交友	5 0.7	231 32.1	216 30.0	118 16.4	75 10.4	26 3.6	49 6.8
スマートフォンの使用 ※学習のために使用している時間は除く	1 0.1	216 30.0	163 22.6	109 15.1	82 11.4	70 9.7	79 11.0

2022年度

上段：度数 下段：%	0時間	1-5時間	6-10時間	11-15時間	16-20時間	21-30時間	31時間以上
授業（実験・実習・オンライン授業を含む）への出席	3 0.4	95 13.5	138 19.5	138 19.5	154 21.8	124 17.6	54 7.6
予習・復習・課題など授業に関する学習	32 4.5	487 69.0	140 19.8	31 4.4	5 0.7	5 0.7	6 0.8
授業以外の学習	132 18.7	468 66.3	76 10.8	19 2.7	7 1.0	4 0.6	0.0
部活動/サークル活動	417 59.1	218 30.9	54 7.6	11 1.6	4 0.6	1 0.1	1 0.1
アルバイト/定職	106 15.0	99 14.0	149 21.1	150 21.2	108 15.3	63 8.9	31 4.4
就職に関わる活動	334 47.3	269 38.1	59 8.4	25 3.5	8 1.1	7 1.0	4 0.6
趣味/娯楽/交友	9 1.3	220 31.2	213 30.2	116 16.4	62 8.8	28 4.0	58 8.2
スマートフォンの使用 ※学習のために使用している時間は除く	4 0.6	188 26.6	173 24.5	101 14.3	82 11.6	64 9.1	94 13.3