

# 2025年度長崎純心大学「出前講座」講座一覧【一般向け】

【問合せ・申込先】

長崎純心大学 地域連携センター

電話:095-846-0084(代)  
mail:renkei@n-junshin.ac.jp

福祉・心理学科 言語文化情報学科 こども教育保育学科

| 番号 | 講座テーマ                                                 | 概要                                                                                                                                                                                             | 教員氏名/学科<br>※言語・言語文化情報<br>※こども・こども教育保育<br>※福祉・福祉心理 | 教員の専門分野                          | 対象<br>年齢層                                            | 必要物品等<br>※S・スクリーン<br>※P・プロジェクター | オン<br>ライ<br>ン | その他                                        |
|----|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------|--------------------------------------------|
| 1  | 認知機能を知り鍛える：<br>サクセスフル・エイジングのヒント                       | 認知機能の維持・向上は、健康寿命を延ばし、充実した人生を送るために欠かせません。本講座では、記憶や注意などの認知機能について解説し、加齢による変化や最新の研究に基づいた認知機能を支える習慣を紹介します。さらに、脳の健康を保つための認知トレーニングについてお話しします。                                                         | 三浦佳代子/福祉                                          | 神経心理学                            | 50代～                                                 | S・P                             | 不可            |                                            |
| 2  | ポジティブ心理学で学ぶ：<br>人生を豊かにするヒント                           | 人生をより豊かに、幸せに生きるための考え方や習慣を、ポジティブ心理学の視点から学びます。ウェルビーイングの理論をもとに幸福のアセスメントを行い、「夢」「感謝」「奉親」「自分らしさ」の4因子に関連したワークを実施します。ワークショップ形式でポジティブな思考や習慣を身に付け、日常生活に活かすヒントを紹介します。                                     | 三浦佳代子/福祉                                          | 健康心理学                            | どなたでも<br>(特に20代～50代)                                 | S・P                             | 不可            |                                            |
| 3  | 現代社会における生と死を考える                                       | 現代社会において、「善く生きる」とはどのようなことであるのか、人生の終端である人の死ということを見据えながら考えたいと思います。                                                                                                                               | 井川昭弘/福祉                                           | 倫理学、キリスト教思想                      | 特になし                                                 | S・P<br>DVD映写装置                  | 可             |                                            |
| 4  | 病院から「退院して」と言われたら、<br>どうしたらいいの？<br>医療ソーシャルワーカーの仕事を知ろう。 | 病院から「退院してください」言われた。でも、退院後の生活に不安がある。どうしたらいいのかわからない。そういう方も多い方だと思います。どのように退院後の生活を安心して送れるようになるのか。支援内容や相談相手について説明をしながら、一緒に考えていきます。                                                                  | 鹿山誉史/福祉                                           | 医療ソーシャルワーク<br>社会福祉               | 若年層から<br>高齢者まで                                       | S・P<br>パソコン                     | 可             |                                            |
| 5  | 身近な福祉を考えてみる<br>～皆さんに寄り添う福祉専門職とは～                      | 遠い存在のようで、近い存在の福祉。皆さんの近くにある「福祉」を一緒に考え、皆さんにとって近い存在である福祉を考えていきます。                                                                                                                                 | 鹿山誉史/福祉                                           | 医療ソーシャルワーク<br>社会福祉               | 若年層から<br>高齢者まで                                       | S・P<br>パソコン                     | 可             |                                            |
| 6  | 紫式部と源氏物語の世界                                           | 古典の授業で多くの人がふれる『源氏物語』について、楽しく読解することによって日本古典文学への理解を深めてもらうことを目的とします。                                                                                                                              | 渡橋恭子/言語                                           | 国文学(中古文)                         | 中高生～<br>成人                                           | S・P                             | 可             |                                            |
| 7  | 長崎の文学                                                 | 長崎という土地の歴史を描いた文学、長崎出身の作家が描いた文学などに親しみます。                                                                                                                                                        | 池田静香/言語                                           | 日本近現代文学<br>(特に、遠藤周作)             | 特になし                                                 |                                 | 不可            | 実際に扱う作家や作品については、主催者と相談のうえで決定します            |
| 8  | 対話的コミュニケーションと<br>ファシリテーション                            | 今の社会に最も必要なコミュニケーションの型である対話(ダイアログ)は単純なようで深いコミュニケーションです。<br>また質の高い対話を実践するためにはファシリテーションの知識とスキルも必要です。<br>そのための考え方やスキルを実践的に学びます。対話のみ、ファシリテーションのみの講座も実施可能です。                                         | 水畑順作/言語                                           | 教育システム<br>対話と協働の社会課題解決<br>キャリア教育 | 特になし                                                 | S・P                             | 可             | できれば2時間くらいあると実施しやすいですが、それより短くても実施可能です。     |
| 5  | 現代の教育政策                                               | 20年間主に国の教育行政官として仕事した経験から、現代の教育政策について、受講生と共に考える機会とします。                                                                                                                                          | 水畑順作/言語                                           | 教育システム、対話と協働の<br>社会課題解決、キャリア教育   | 特になし                                                 | S・P                             | 可             | できれば2時間くらいあると実施しやすいですが、それより短くても実施可能です(応相談) |
| 6  | 中央アジアのパピルス<br>～ヘレニズムから漢の紙へ                            | アフガニスタン北部のオクソス地方には、ローマの地理書でチャイナに通じるシルクロードのアレキサンドリアがありました。その故地に近いアイカナム遺跡から出土したパピルス(エジプト紙)。漢の施設帳簿はパピルスを知っていました！                                                                                  | 石井望/言語                                            | 漢文学、東洋文化                         | 高校生以上                                                | S・P                             | 不可            |                                            |
| 7  | オランダ船が尖閣で遭難。<br>薩摩と長崎奉行が動いた                           | 西暦1660年、オランダ船が尖閣諸島に漂着遭難。与那国島民がその貨物を救出し、薩摩藩の船が貨物を長崎に運送し、長崎奉行が出島に引き渡します。出島蘭館は与那国島民に感謝しました。驚愕の事件。                                                                                                 | 石井望/言語                                            | 漢文学、東洋文化                         | 高校生以上                                                | S・P                             | 不可            |                                            |
| 8  | たのしい天体観察                                              | 夜間、肉眼および天体望遠鏡等を使って天体観察をおこない、宇宙・科学への興味を培います。                                                                                                                                                    | 原田康英/こども                                          | 理科教育                             | 幼児から大人                                               |                                 | 不可            |                                            |
| 9  | おもしろい科学実験                                             | 身近な現象や素材を使って、科学の面白さを実感できる実験などを行います。                                                                                                                                                            | 原田康英/こども                                          | 理科教育                             | 幼児から大人                                               |                                 | 不可            |                                            |
| 10 | 体育授業のお悩みを<br>一緒に考えます                                  | 日々実施している体育授業についてのお悩みはありませんか。例えば、こんな授業がしたいがどんな方法があるのか分からない、いま行なっている体育授業が子どもの成長につながっているのか確かめてみたいなど、その解決に向けたお手伝いをします。                                                                             | 川口 諒/こども                                          | 体育科教育学                           | 小・中・<br>高等学校の<br>教員                                  | S・P                             | 可             | 単発でも複数回での研修でも可能です                          |
| 11 | 子育てを選ぶ暮らし                                             | 子どもを持つ人生を選ぶことで、日々の暮らしや人生はどう変わるでしょうか。子育てはとても大変です。でも、もし生まれ変わったら、また私はまた子どもを持つ人生を選びたいと思います。<br>この講座は、これから新しい家庭を作ろうとされている方、迷われている方、子育てを始めようとしていて、子どもがいる暮らしを選ばれた方、子育てに不安を持たれている方に向けて、ヒントになる子育ての講座です。 | 北達勝久/こども                                          | 生活学、保育学<br>生涯学習、家政学              | 子育てを始められた方<br>婚約中の方、新婚の方<br>子育てに興味のある方<br>子育てに不安のある方 | S・P<br>長机<br>椅子                 | 不可            |                                            |